



CONGRESSO ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES
TEMPO DA PSICOLOGIA

Projeto Piloto da Equipa Comunitária de Saúde Mental – Dão-Lafões: Um ano e meio de intervenção

Cruz, T.¹; Silva, N.¹; Afonso, H.¹; Lopes, F.¹; Antunes, A.¹; Almeida, C.¹ & Humberto, J.^{1,2}

¹ Equipa Comunitária de Saúde Mental Dão-Lafões – Centro Hospitalar Tondela-Viseu

² Diretor do Serviço de Psiquiatria – Centro Hospitalar Tondela-Viseu

Introdução

Equipa Comunitária de Saúde Mental

Início do Projeto: 24 de Fevereiro de 2021

População Adulta (> 18 anos)

Rutura com o Modelo Hospitalocêntrico

Consultas Descentralizadas na Comunidade

Modelo de “Recovery” em Saúde Mental

Proximidade com doentes, famílias e agentes sociais

Terapeuta de Referência

Elemento de Ligação

Informação Centralizada

Plano Individual de Cuidados (PIC)

Monitorização Psicopatológica e do PIC

Identificação Problemas/ Necessidades da Pessoa

Referenciação a outros Técnicos da ECSM-DL

Metodologia

Castro Daire

São Pedro do Sul

EQUIPA MULTIDISCIPLINAR

Diretor do DPSM-CHTV
Jorge Humberto Silva

1 Médico Psiquiatra
Hugo Afonso

1 Psicólogo Clínico
Tiago Cruz

1 Assistente Social
Cristina Almeida

2 Enfermeiros
Anabela Antunes
Nuno Silva

1 Terapeuta Ocupacional
Filipa Lopes

1 Auxiliar Administrativa
Graça Pinto

EIXOS DE INTERVENÇÃO

Consulta Individual por Especialidade

Visitas Domiciliárias e Administração de Antipsicóticos Injetáveis

Psicoterapia, Intervenções em Grupo e Sessões de Psicoeducação

Formação Interna, Externa e Consultoria

Iniciativas de Prevenção Universal na Comunidade

Estabelecimento de Parcerias com Entidades da Comunidade

Projeto de Estimulação Cognitiva e Intervenção Neuropsicológica

Programa de Relaxamento Terapêutico

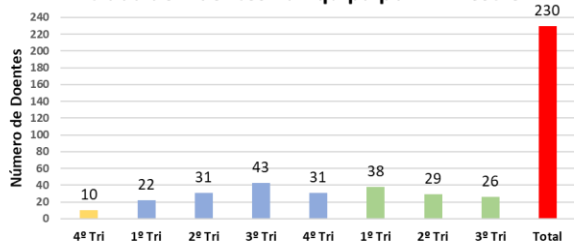
Desenvolvimento de Trabalhos Científicos

Objetivos

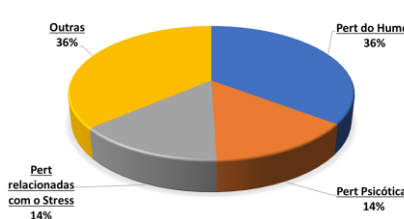
Fornecer uma noção global do trabalho desenvolvido ao longo de um ano e meio de intervenção por parte da Equipa Comunitária de Saúde Mental de adultos agregada ao Centro Hospitalar Tondela-Viseu (CHTV)

Resultados

Entrada de Doentes na Equipa por Trimestre



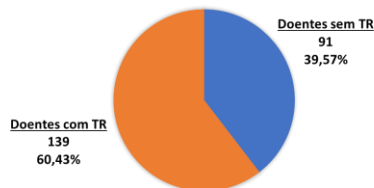
PREVALÊNCIA DE PERTURBAÇÕES MENTAIS



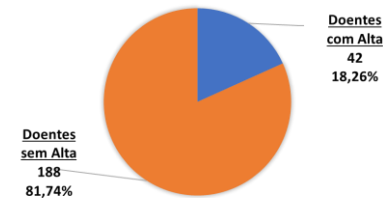
DISTRIBUIÇÃO POR GÉNERO



DOENTES COM TERAPEUTA DE REFERÊNCIA



ACOMPANHAMENTOS E ALTAS



Intervenções da Equipa

	2021		2022	
	Nº Doentes	Nº Sessões	Nº Doentes	Nº Sessões
1º Trimestre	12	12	101	473
2º Trimestre	68	262	95	327
3º Trimestre	77	370	94	245
4º Trimestre	62	229	S.D. *	S.D. *

Atividade de Psicologia na ECSM-DL (Jun 2021 – Ago 2022)

- 3 Dias por semana dedicado à ECSM-DL
- 71 Doentes acompanhados
- 467 Intervenções/ Consultas Individuais
- 62 Visitas Domiciliárias
- 27 Avaliações psicológicas/ relatórios
- Participação em outras atividades da ECSM-DL

Administração de Antipsicóticos Injetáveis no Domicílio

	Nº Voltas	Nº Doentes	Nº Injetáveis
2021 (mar – dez)	3	27	365
2022 (jan – ago)	6	55	443

Contabilização de Domicílios S/ Administração de Injetável

2021 (abr – dez)	65 [≈7 VD/mês]
2022 (jan – ago)	143 [≈18 VD/mês]

Conclusão

- Maior proximidade e rapidez das resposta de Saúde Mental
- A maioria das pessoas parecem aderir mais facilmente a cuidados personalizados
- Terapeuta de Referência é fundamental na articulação doente-família-equipa-comunidade
- Os profissionais de saúde têm mais facilidade na referenciação dos doentes
- Articulação com os vários agentes sociais e as famílias é mais eficiente
- Perceção subjetiva e objetiva de melhoria dos cuidados de saúde mental
- Redução do estigma e preconceito associado à doença mental
- Diminuição do número de internamentos e do número de idas ao serviço de urgência